



**Kommunalpolitisches Frauennetzwerk
Herzogtum Lauenburg e.V.**
E-Mail: info@kopf-rz.de
www.kopf-rz.de

**Gleichstellungsbeauftragte
natalia.wolkow@moelln.de**

Geesthacht, 13.08.2024

Ankündigung

KopF-Workshop: Nicht auf den Mund gefallen

Am Samstag, 28. September 2024 lädt das Kommunalpolitische Frauennetzwerk Herzogtum Lauenburg e.V. von 10 – 15 Uhr zu dem Workshop „Nicht auf den Mund gefallen – Trainiere deine Schlagfertigkeit“ in Mölln ein.

In diesem Seminar liegt der Fokus auf den spontanen Redesituationen der politischen Arbeit. Wenn der Atem stockt, blockiert die Stimme, der Gedankenfluss bricht ab, es fällt keine passende Antwort ein. „Spontanität und Schlagfertigkeit sind jedoch erlernbar!“ verspricht die Referentin Katja Geist. Mit der Improvisationstechnik von Keith Johnstone, Körpertechniken der Schauspielkunst und assoziativem Dialogtraining lernen die Teilnehmerinnen schlagfertiges Reagieren in Politik, Beruf und Alltag, sowie die souveräne Präsentation einer Rede.

Seit über 25 Jahren arbeitet Katja Geist als Schauspielerin (auf der Bühne, sowie vor der Kamera), Synchronsprecherin und Trainerin. Seit 15 Jahren ist sie der Hauptcoach der Bühnenkinder von Disney's „Der König der Löwen“ in Hamburg. Praktische Übungen, eigenes Ausprobieren und ehrliches Feedback erwarten die Teilnehmerinnen.

Der Workshop richtet sich an alle Frauen im Herzogtum Lauenburg, die bereits in der Kommunalpolitik tätig sind oder sich gerne kommunalpolitisch engagieren möchten. Frauen sind in der Politik noch immer unterrepräsentiert, dabei ist es so wichtig sich zu engagieren und damit die Veränderung mitzugestalten.

Aufgrund begrenzter Plätze ist eine vorherige Anmeldung notwendig. Dazu bitte bis spätestens 23.09.2024 eine E-Mail an: anmeldung@kopf-rz.de senden.

Die Kostenbeteiligung beträgt 5 Euro. Getränke und ein kleiner Mittagsimbiss sind inbegriffen. In den Pausen wird Zeit bleiben für den gemeinsamen Austausch und überparteiliches Frauennetzwerken.

Diese Veranstaltung für Frauen wird gefördert vom Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren und ist eine Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten für die Stadt Mölln und des Amtes Breitenfelde Natalia Wolkow.